

**MENUS SELFS**  
**Semaine du lundi 11 janvier 2021 au vendredi 15 janvier 2021**  
**Restauration / Déjeuner**

|                    | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI                          | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------|---|--|-----------------------------------|--|---|
| <b>1- ENTREES</b>  | - SALADE DE CHOUX<br>FLEURS BIO<br>- VELOUTE DE POTIRON<br>MAISON                     | - OEUF A LA COQUE ET<br>MOUILLETTE<br>- SOUPE DE LEGUMES<br>UPC<br>- AVOCAT MAYONNAISE                                 | - TIELLE DE SETE                  | - SALADE DE MACHE<br>AUX DES DE FOURME<br>D'AMBERT<br>- TAPENADE LEGUMES<br>HIVER UPC<br>- SAMOUSSA              | - SALADE LAITUE<br>FEUILLE AU DES DE<br>BREBIS<br>- SALADE DE PATES<br>PENNE AU THON<br>- JAMBON CUIT /<br>BEURRE |
| <b>2- PLATS</b>    | - ESCALOPE DE PORC<br>BIO A GRILLER AUX<br>HERBES DE PROVENCE<br>- ROUILLE DE POISSON | - GRATIN POMME DE<br>TERRE REBLOCHON -<br>PLAT COMPLET<br>ALTERNATIF PA<br>- STEAK HACHE DE<br>BOEUF FACON<br>BOUCHERE | - DINDE CORDON BLEU               | - ASSIETTE ORIENTALE<br>ET SA SEMOULE BIO -<br>COMPLET ALTERNATIF<br>PV<br>- DOS DE CABILLAUD AU<br>BEURRE BLANC | - ESCALOPE POULET<br>BBC A GRILLER SAUCE<br>FORESTIERE<br>- NAVARIN DE MOUTON<br>PROVENCAL                        |
| <b>3- LEGUMES</b>  | - RIZ DE CAMARGUE<br>PILAF<br>- POEELE RATATOUILLE<br>GNOCCHI                         | - PUREE DE CAROTTES<br>UPC   | - PATE MACARONIS BIO<br>AU BEURRE | - FLAN AUX BROCOLIS<br>BIO   | - POEELE D'HIVER<br>- FLAGEOLETS BIO AU<br>JUS  |
| <b>4- FROMAGES</b> | - YAOURT CITRON BIO   | - YAOURT NATURE BIO<br>LES 2 VACHES ET<br>SUCRE  | - YAOURT A BOIRE<br>PANACHE       | - FROMAGE EDAM BIO<br>IND  | - FROMAGE PETIT<br>LOUIS COQUE IND  |
| <b>5- DESSERTS</b> | - BRIOCHE DES ROIS<br>FLEURS D'ORANGER<br>- GALETTE FRANGIPANE<br>A CUIRE             | - DESSERT FRUIT HIVER<br>BIO Po<br>- DESSERT FRUIT Po DE<br>SAISON BIO ANNUEL 1  | - TARTE AU CITRON                 | - DESSERT FRUIT Po DE<br>SAISON BIO ANNUEL 1<br>- DESSERT FRUIT Po DE<br>SAISON BIO ANNUEL 2                     | - LIEGEOIS BIO SAVEUR<br>CHOCOLAT IND<br>- FLAN BIO<br>VANILLE/CARAMEL LES<br>2 VACHES                            |